許可証 / PERMISSION CARDS

pauldelrosario.com/cards/

01

誰かに話して、いい。

You're allowed to tell someone.

02

普通に見えても、相談していい。

You can look fine and still ask for help.

03

「怠けてる」以外の説明を、探してもいい。

You're allowed to look for an explanation other than "lazy."

04

親に言うのは、あとでもいい。

You can tell your parents later. Getting help comes first.

05

人のハイライトと、自分の舞台裏を比べなくていい。

You don't have to compare your backstage with someone else's highlights.

06

薬を飲んでも、飲まなくても、それはあなたの選択。

Taking medication, or not, is your choice to make. Ask first.

07

休んでも、終わりじゃない。

Stopping isn't the end. It's a pause.

08

期待に応えない道を選んでもいい。

You can choose a path that isn't the one they hoped for.

09

完璧じゃなくても、ここにいていい。

You don't have to be perfect to belong here.

10

肩書きがなくても、助けていい。

You don't need a title to help someone.

11

先生だって、助けを求めていい。だから、あなたも。

Even teachers get to ask for help. So do you.

個人利用・出典明記での共有可　#外国人の先生にだけ